

# Team Alpin

## Felsklettern Basics

Veranstaltungsnummer: 4037 / 5037



### Kletterkurs Base-Climbing im leichten Fels

Für alle Kletterer die erste Klettererfahrung im Fels sammeln und die Fertigkeiten zum selbstständigen Klettern erwerben wollen. Du möchtest das Klettern im Naturfels erleben, egal ob als Anfänger oder mit Vorkenntnissen aus der Kletterhalle.



#### Voraussetzung

Etwas Sportlichkeit

#### Trainingsinhalte

Es werden die Fertigkeiten zum Base- Climbing im Fels vermittelt.

Base Climbing: Der Sichernde steht am Wandfuß und der Kletterer - Toprope oder Vorstieg - klettert bis zum Umlenker und wird anschließend zum Wandfuß abgelassen.

Inhalte: Ausrüstungs- Knotenkunde, Anseilen, Topropesichern und -klettern, Vorstiegsichern und -klettern, Umbau am Top, Fixieren des Sicherungsgerätes, Abseilen, Planung eines Klettertages

#### Ausrüstung

Klettergrundausrüstung, falls nicht vorhanden, empfehlen wir dir unsere Leihhausrüstung zu buchen und erst nach dem Kurs die eigene Ausrüstung zu besorgen.

#### Naturfreunde Kursleitung

Karl Kunst 0650/7337476

Standort: Peilsteinhaus

Beginn und Treffpunkt am Freitag um 13 Uhr beim Parkplatz in Schwarzensee

Mindestteilnehmer: 3 Personen

Maximalteilnehmer: 6 Personen

Anmeldung online auf

[www.niederoesterreich.naturfreunde.at](http://www.niederoesterreich.naturfreunde.at)

**Termin:** 13. – 15. Mai 2022

**Anmeldeschluss:** 18. April 2022

(Ersatztermin bei Schlechtwetter: 20.-22. Mai 22)

**Preis pro Person:** € 215

(nur für Naturfreundemitglieder)

#### Leistungen:

- 2x HP im DZ, auf Wunsch Ernährung frei von Gluten und Laktose sowie vegetarisches Essen
- Betreuung durch Naturfreunde-Instruktoren

Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2, Tel. 02742/357211-0, Fax: -9  
e-mail: [niederoesterreich@naturfreunde.at](mailto:niederoesterreich@naturfreunde.at), [www.naturfreunde.at](http://www.naturfreunde.at);  
ZVR 765065732